

	Menü	Zutaten
MO 03.11.	Milchreis mit roter Grütze 	<u>Milchreis:</u> 1 17 <u>warme Rote Grütze:</u> 1 2
	Hähnchengulasch "Ungarische Art" mit Paprikastreifen, dazu Salzkartoffeln	<u>Hähnchengulasch "Ungarische Art":</u> 11a <u>Kartoffeln:</u>
	Naturjoghurt 3,5% -	<u>Dessert Naturjoghurt 3,5 %:</u> 17
	Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern 	<u>Feine Süßkartoffel-Gnocchi in hausgemachter Gemüse-Sahnesauc, verfeinert mit Kräutern:</u> 17
DI 04.11.	Kartoffelsuppe mit Brötchen 	<u>Kartoffelsuppe:</u> 19 5 <u>Brötchen*:</u> 11a
	Paniertes Putenschnitzel	<u>Putenschnitzel*:</u> 11a <u>Gurkensalat in Rahm:</u> 13 17 2 20 2 <u>Erbsen natur:</u> <u>Hausgemachtes Kartoffelpüree:</u> 17
	Glutenkost: Reis-Gemüseintopf mit Rindfleisch 	<u>Glutenkost Reis Gemüseintopf mit Rindfleisch:</u>
	Backfisch (Seelachsfilet, paniert) dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln	<u>Backfisch*:</u> 14 10 11a <u>Rahmspinat:</u> 4 17 <u>Kartoffeln:</u>
MI 05.11.	Geflügelbratwurst 	<u>Geflügelbratwurst:</u> <u>Blattsalat mit Cocktaildressing:</u> 4 13 20 <u>Hausgemachtes Kartoffelpüree:</u> 17
	Glutenkost: Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu Rahmgemüse 	<u>Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Rahmgemüse:</u> 17
	Bio-/Fairtrade®-Banane - 	<u>Bio-/Fairtrade®-Banane:</u>
	Spinatknödel in Kräuter-Rahm-Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 	<u>Spinatknödel*:</u> 13 17 2 11a <u>Kräuter-Rahm-Sauce:</u> 1 17 10 11a <u>Rotkohl:</u> 5 2 5 2 <u>Kartoffeln:</u>
DO 06.11.	"Königsberger Klopse" 	<u>Königsberger Klopse (Schwein):</u> 13 11a <u>Kapern-Rahm-Sauce:</u> 17 19 11a <u>Kartoffeln:</u> <u>Blattsalat mit Cocktaildressing:</u> 4 13 20 <u>Vollkornreis:</u>
	Naturjoghurt 3,5% -	<u>Dessert Naturjoghurt 3,5 %:</u> 17

 vegetarisch  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  Saison  DGE  Bio  Fairtrade  enthält Schweinefleisch

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Menü	Zutaten
Glutenkost: Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten & Erbsen, dazu Salzkartoffeln 	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln: 13 17
Thunfisch Pasta 	Thunfisch-Tomaten-Sauce: 14 19 11a Vollkorn Spirelli: 11a Möhrensalat: 2 2
Bio Kartoffelgratin mit Brokkoli natur und Kräuter-Rahm-Sauce 	Bio Kartoffelgratin: 4 17 2 11a Bio Brokkoli: Bio Kräuter-Rahm-Sauce: 4 17 2 11a
Glutenkost: Rührei mit Spinat und Kartoffeln 	Glutenkost Rührei Spinat Kartoffel: 13 17

DO
06.11.

FR
07.11.

 vegetarisch
 Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird
 Saison
 DGE
 Bio
 Fairtrade
 enthält Schweinefleisch

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.